

AIDE-MÉMOIRE

Lorsque je participe aux activités de la SAR, j'ai DANS MON SAC À DOS :

EN TOUT TEMPS :

- Brosse à dents, dentifrice et étui (identifiés au nom du participant).
- Pantoufles ou souliers d'intérieur (identifiés au nom du participant).
- Lunch pour le dîner et une collation (plats identifiés au nom du participant pour que nos employés puissent facilement déterminer à qui appartient les repas).
- Crème solaire (identifiée au nom du participant).
- Maillot de bain, casque de bain, sandales en caoutchouc et serviette de plage (identifiés au nom du participant).
- Sous-vêtements et vêtements de rechange pour toutes les températures (identifiés au nom du participant).
- Chapeau ou casquette pour se protéger du soleil, (identifié au nom du participant).
- Protection, serviettes hygiéniques (au besoin).

EN SAISON ESTIVALE :

En plus du matériel ci-haut, je dois apporter :

- Des bas
- Des espadrilles
- Une protection solaire
- Une bouteille d'eau

EN SAISON FROIDE :

En plus du matériel ci-haut, je dois apporter :

- Des bottes appropriées pour jouer dehors
- Des bas chauds (2 paires)
- Tuque qui protège les oreilles
- Mitaines chaudes
- Cache cou ou foulard
- Veste d'habit de neige appropriée
- Pantalon d'habit de neige approprié